

תקון הנפש

מספר עוד יוסף חי פרשת וישב אות י"ז

ראוי לאדם חסיד לכוין ולהעריך את עצמו, כאילו הוא מדור וכסא אל האצילות הקדושה. ובזה תחול ותשרה עליו קדושה עליונה, ויוכל אז על ידי הכוונה הזו, לקשר כל העולמות. יעשה עצמו כסא לקדושה, ויחשוב כי ראשו כסא להוי"ה בנקוד קמ"ץ. ושני מוחין שבו והם סוד י"ה שהם חכמה בימין שבו יכוין הוי"ה בניקוד פתח ובינה בשמאל ובו יכוין הוי"ה בניקוד צירי. ולעיניו יכוין שעין הוא מספר חמש הוי"ו"ת. ולאזן יכוין שהיא כסא לשם יו"ד ה"י וא"ו ה"ה שעולה מספר אז"ן, ועי"ז אולי יזכה לשמוע קדושה עליונה. ולחוטם יכוין שעולה מספרו כמספר שם ס"ג, אולי יריח בו ריח קדושה. ולפה יכוין שמספרו כמספר שם ס"ג, ועוד עשרים ושתיים אותיות שבחמש מוצאות שיוצאות ממנו, אולי ישיג לרוח ה' שידבר בו. ולשני זרועותיו יכוין לשתי הוי"ו"ת אחד לימין בנקוד סגו"ל ואחד לשמאל בנקוד שו"א. ולגופו שהוא סוד וא"ו של שם שהוא זעיר אנפין, יכוין הוי"ה בנקוד חול"ם. ולשני ירכותיו יכוין לשתי הוי"ו"ת – אחת בנקוד חירי"ק לימין, ואחת בנקוד קבו"ץ לשמאל. ולבריתו, יכוין הוי"ה בנקוד שור"ק בוא"ו. ולעטרה שלו שהיא סוד ה' של שם הוי"ה שהיא המלכות, יכוין הוי"ה בלי נקוד:

מודעה וגילוי דעת

לקוחה מספר "עוד יוסף חי" להגרי"ח זצ"ל, ויש לאמרה בכל יום.

הִנֵּה אֲנִי מֵאַמִּין בְּאַמוּנָה שְׁלֵמָה וּגְמוּרָה, כִּי יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יֵאָחֲזֵנוּ
 הוּא עֹלֵת כָּל-הָעֲלֹת, דְּעַבַּד עֶשֶׂר סְפִירוֹת, שֶׁהֵם כְּתָר חֲכָמָה
 בִּינָה חֶסֶד גְּבוּרָה תְּפָאֶרֶת נֶצַח הוֹד יְסוּד וּמְלָכוּת. וְנִהוּרָה טְמִיר וּגְנִיז
 בְּכָתָר עֲלִיּוֹן, וּמִנֵּה אֶת־פֶּשֶׁט נִהוּרָה עַל יו"ד דְּאִיְהִי חֲכָמָה, וְהֵ"א דְּאִיְהִי
 בִּינָה. וּו"ו דְּכֻלִּיל שִׁית סְפִירֵן, חֶסֶד גְּבוּרָה תְּפָאֶרֶת נֶצַח הוֹד יְסוּד.
 וְהֵ"א דְּאִיְהִי מְלָכוּת. וְאֵל אֹרוֹ הַגְּדוֹל הַמְתַּלְבֵּשׁ בְּעֶשֶׂר סְפִירוֹת
 דְּאֶצִּילוֹת, אֲנַחְנוּ מֵעֲלִים כְּוֹנֵת הַתְּפִלָּה וְהַפְּרָכּוֹת וְהַהוֹדָאוֹת. וְלִמּוּד
 הַתּוֹרָה הַקְּדוּשָׁה, וְקִיּוּם הַמִּצְוֹת הָאֲמּוּרוֹת בַּתּוֹרָה וּבְדַבְרֵי סוֹפְרִים
 וְכַל-מַחְשְׁבָה טוֹבָה וְרַעוּתָא דְּלָבָא שְׁבַקְדוּשָׁה, לְהוֹרִיד שְׁפַע עֲלִיּוֹן
 וּבְרָכָה רַבָּה מֵהָאֶרֶת שְׁבַע־עִתִּיקָא קְדִישָׁא שֶׁהוּא כְּתָר עֲלִיּוֹן לְאָבָא וְאִמָּא
 שֶׁהֵם חֲכָמָה וּבִינָה. וּמֵאָבָא וְאִמָּא לְמַלְכָּא קְדִישָׁא וְחַקֵּל תְּפּוּחֵין קְדִישִׁין
 שֶׁהֵם תְּפָאֶרֶת וּמְלָכוּת. וְהַרְיֵי מֵאַמִּין בְּאַמוּנָה שְׁלֵמָה וּגְמוּרָה, כִּי
 יְהוָה יֵאָחֲזֵנוּ אֱלֹהֵינוּ, הוּא יְהוָה יֵאָחֲזֵנוּ אֶחָד וְשְׁמוֹ אֶחָד. הוּא הִיָּה
 הוּא הוּהוּ וְהוּא יְהִיָּה. הוּא הִיָּה - טְמִיר וּגְנִיז בְּכָתָר, הוּא הוּהוּ -
 שְׁמַתְלִבֵּשׁ בְּעֶשֶׂר סְפִירוֹת דְּאֶצִּילוֹת, וְהוּא יְהִיָּה - שְׁמַתְגַּלָּה בַּתְּפָאֶרֶת
 וּמְלָכוּת. וְאֵלֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹסְדִים נִפְשָׁנוּ רּוּחָנוּ וְנִשְׁמַתָּנוּ עַל קְדוּשַׁת שְׁמוֹ
 יִתְבָּרַךְ, וּמִקְבָּלִים עֲלֵינוּ עַל מְלָכוּתוֹ בְּאֵהָבָה רַבָּה וּבְנִפְשׁ חֲפְצָה,
 כְּכַתּוּב בַּתּוֹרָה: שָׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה יְהוָה יֵאָחֲזֵנוּ אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה יֵאָחֲזֵנוּ
 אֶחָד:

בלחש: בְּרוּךְ, שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ, לְעוֹלָם וָעַד. ע"כ

וְהַרְיֵי מִגְּלָה דְּעַתִּי וְרִצּוֹנִי לְפָנֶי הַקְּדוּשׁ בְּרוּךְ הוּא בְּלֵב שְׁלֵם
 וּבְנִפְשׁ חֲפְצָה לְבַטֵּל בְּטוֹל גְּמוּר וְשְׁלֵם פְּדִין וְכַהֲלָכָה,
 כָּל-מַחְשְׁבָה זָרָה פְּגוּמָה וּפְסוּלָה וְאִסוּרָה, וְכַל-מַחְשְׁבָה שֵׁישׁ בָּה
 כְּפָרְנוֹת חֵס וְשְׁלוֹם, וְכַל-מִין הַרְהוּר רַע וְכַל-צִיּוּר רַע פְּגוּם
 וּפְסוּל וְאִסוּר. וְכַל-הַרְהוּר שֶׁל יֵהָרָא וְשִׁמְץ גְּאוּה וּפְנִיָּה שְׂאִינָה

http://www.pray.co.il

מודעה וגילוי דעת

לנגדי תמיד

טובה, וְכַל-מִין כַּעַס וְזַעַם וְהַקְפָּדָה, אִם יַעֲלוּ בְלִבִּי וּמַחִי בְּכָל-עַתָּה וְעַתָּה:

וְהַרְיֵנִי מִתְּנָה עֲלֵיהֶם שִׁיחֵיו כָּלֶם בְּטָלִים וּמְבַטְלִים בְּטוֹל גָּמור מְכַל-צַד וּפְנָה, לֹא שְׁרִירִין וְלֹא קַיָּמִין, וְלֹא יִהְיוּ חָלִין כָּלֶל וְעָקָר. וְיִהְיֶה כַח וְאַמֶּץ וְחֹזֶק תְּנָאֵי זֶה וּמוֹדְעָה וְגִלּוֹי דְעַתָּה זֶה, שְׁאֵנִי מִתְּנָה וּמוֹדִיעַ וּמַגְלֶה דְעַתִּי לִפְנֵי הַקְדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, כַּכַּח וְאַמֶּץ וְחֹזֶק דִּין הַתְּנָאִים וּמוֹדְעוֹת וְגִלּוֹי דְעַתָּה אֲשֶׁר הוֹרוּ חַכְמִים זְכוּרֵנָם לְבִרְכָה בְּהַלְכוֹת קְנִינִים וּמְקַח וּמְמַכֵּר. וְכִמוֹ דִּין הַתְּנָאִים וּמוֹדְעוֹת וּבְטוֹל שְׁבוּעוֹת וּנְדָרִים שֶׁהוֹרוּ חַכְמִים זְכוּרֵנָם לְבִרְכָה, בְּהַלְכוֹת שְׁבוּעוֹת וּנְדָרִים. וְיִהְיֶה כַח בְּטוֹל זֶה קַיָּם וּמוֹעִיל עַל פִּי דִין הַתּוֹרָה הַקְדוּשָׁה כְּדִין בְּטוֹל הַחֲמִץ קֹדֶם חַג הַפֶּסַח. וְיִהְיֶה תְּנָאֵי זֶה וּמוֹדְעָה וְגִלּוֹי דְעַתָּה זֶה, אֲשֶׁר אֲנִי מִתְּנָה וּמוֹדִיעַ וּמַגְלֶה דְעַתִּי, שְׁרִירִין וּבְרִירִין וְקַיָּמִין בְּבֵית דִּין שֶׁל מַעְלָה וּבְבֵית דִּין שֶׁל מִטָּה וּבִישִׁיבוֹת כְּלֵי-הַצְּדִיקִים וְקַנְיִים וּנְבִיאִים וְאַנְשֵׁי כְּנֶסֶת הַגְּדוֹלָה וְתַנְאִים וְאַמּוֹרָאִים וְכָל-חַכְמֵי יִשְׂרָאֵל:

וְהִנֵּה אֲנִי מוֹדָה הוֹדָאָה גְּמוּרָה וּשְׁלֵמָה שְׁרִירָא וְקַיָּמָת לְעַד וּלְנֶצַח נְצָחִים, בְּלֵב שָׁלֵם וּבְנַפֶּשׁ חַפְצָה, שְׁכַל-עֲבוּדָתִי לִיהוָה אֱהוּנָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הוּא יְהוָה אֱהוּנָה יֵהוּנָה אֶחָד וְשֵׁמוֹ אֶחָד, הֵן בְּתַפְלָה, הֵן בְּתַלְמוּד תּוֹרָה הַקְדוּשָׁה, הֵן בְּמַעֲשֵׂה הַמִּצְוֹת הָאֲמּוּרוֹת בְּתוֹרָה וּבְדַבְרֵי סוֹפְרִים וּבְכָל-דְבַר שֶׁבְּקִדְשָׁהּ, הַכֹּל לַעֲשׂוֹת רְצוֹן יְהוָה אֱהוּנָה יֵהוּנָה אֱלֹהֵינוּ וְאַלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ מְלַךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ, וְנָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת, וְלִיחַד קִדְשָׁא בְרִיקָה הוּא וּשְׂכִינְתָהּ.

ו"ה יאהרונה"

http://www.pray.co.il

תקון חצות

לְנֶגְדֵי תָמִיד

19

בְּדַחֲלֹו וּרְחִימוּ וּדְחִילוּ, לִי־חָדָא שֵׁם אוֹת יו"ד וְאוֹת ה"א בְּאוֹת
 וְא"ו וְאוֹת ה"א בְּיַחְוָדָא שְׁלִים בְּשֵׁם כָּל־יִשְׂרָאֵל. וְיֵהִי נֶעֱמ
 אֲדָנִי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ. וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יְדֵינוּ כּוֹנֵנָהוּ:
 יְהִי לְרָצוֹן אֲמֵרֵי־פִי, וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ. יְהוָה אֱדַבֵּר יְהוָה צוּרֵי וְגֵאֲלֵי: