

דָּעָה הַעֲוֹן אֲחֻזָּה בְּיָדוֹ כִּי מִן הַיָּמִים הַהֵם אֵלֶּיךָ יָשָׁע אִם כִּסֶּף כִּי

שָׁמַע בְּנֵי מוֹסֵר אָבִיךָ. וְאֵל תִּטֵּשׁ תּוֹרַת אִמְךָ: תִּתְנַהֵג תָּמִיד לְדַבֵּר
כָּל־דְּבָרֶיךָ בְּנִחַת, לְכָל־אָדָם וּבְכָל־עֵת, וּבְזוֹה תִּנְצַל מִן הַכַּעַס
שֶׁהִיא מִדָּה רָעָה לְהַחֲטִיא בְּנֵי אָדָם. וְכֵן אָמְרוּ רַבּוֹתֵינוּ זְכוֹרָנָם לְבִרְכָה:
כָּל הַכּוֹעֵס כָּל מִיּוֹי גֵהֶנָּם שׁוֹלְטִין בוֹ, שְׁנֹאֲמַר: וְהִסֵּר כַּעַס מִלְּבָבְךָ,
וְהֵעֵבֵר רָעָה מִבְּשָׂרְךָ. וְאִין רָעָה אֵלָּא גֵהֶנָּם, שְׁנֹאֲמַר: וְגַם רָשָׁע לְיוֹם
רָעָה. וְכֹאשֵׁר תִּנְצַל מִן הַכַּעַס תַּעֲלֶה עַל לְבָבְךָ מִדַּת הָעֲנוּהָ שֶׁהִיא מִדָּה
טוֹבָה מִכָּל הַמַּדּוֹת טוֹבוֹת, שְׁנֹאֲמַר: עֲקֵב עֲנוּהָ יֵרָאֵת ה'! וּבַעֲבוּר הָעֲנוּהָ
תַּעֲלֶה עַל לְבָבְךָ מִדַּת הִירָאָה, כִּי תִתֵּן אֶל לְבָבְךָ תָּמִיד: מֵאִין בָּאת, וְלֹאן
אֵתָה הוֹלֵךְ, וְשִׂאתָה רָמָה וְתוֹלְעָה בְּחִיךָ וְאֵף כִּי בְּמוֹתְךָ, וְלִפְנֵי מִי
אֵתָה עֲתִיד לִתֵּן דִּין וְחֹשְׁבוֹן, לִפְנֵי מֶלֶךְ הַכְּבוֹד, שְׁנֹאֲמַר: הִנֵּה הַשָּׁמַיִם
וְשָׁמַי הַשָּׁמַיִם לֹא יִכְלָלוּךָ, אֵף כִּי לְבוֹת בְּנֵי אָדָם. וְנֹאֲמַר: הֲלֹא אֵת
הַשָּׁמַיִם וְאֵת הָאָרֶץ אֲנִי מְלֵא נָאֵם ה'! וְכֹאשֵׁר תַּחֲשׁוּב אֵת כָּל אֱלֹהִי,
תִּירָא מִבּוֹרְאֵךְ וּתִשְׁמַר מִן הַחֲטָא, וּבְמַדּוֹת הָאֱלֹהִי תִהְיֶה שְׂמֵחַ בְּחֻלְקֶךָ.
וְכֹאשֵׁר תִּתְנַהֵג בְּמַדַּת הָעֲנוּהָ לְהַתְּבוֹשֵׁשׁ מִכָּל אָדָם וּלְהַתְּפַחַד מִמֶּנּוּ וּמִן
הַחֲטָא, אַז תִּשְׁרֶה עָלֶיךָ רוּחַ הַשְּׂכִינָה וְזִיו כְּבוֹדָהּ, וְחַי עוֹלָם הַבָּא.

וְעֵתָה בְּנֵי, דַע וְרָאָה, כִּי הַמִּתְגָּאָה בְּלִבּוֹ עַל הַבְּרִיּוֹת, מוֹרֵד הוּא
בְּמַלְכוּת שָׁמַיִם, כִּי מִתְּפָאֵר הוּא בְּלְבוּשׁ מַלְכוּת שָׁמַיִם,
שְׁנֹאֲמַר: ה' מֶלֶךְ גֵּאוּת לְבֵשׁ וְגו'! וּבִמָּה יִתְגָּאָה לֵב הָאָדָם? אִם בְּעֵשֶׂר,
ה' מוֹרִישׁ וּמַעֲשִׂיר. וְאִם בְּכְבוֹד, הֲלֹא לְאַלְקִים הוּא, שְׁנֹאֲמַר: וְהֵעֵשֶׂר
וְהַכְּבוֹד מִלְּפָנֶיךָ, וְאִיךָ מִתְּפָאֵר בְּכְבוֹד קוֹנוֹ. וְאִם מִתְּפָאֵר בְּחֻמָּה,
מִסִּיר שְׂפָה לְנֹאֲמָנִים. וְטַעַם זְקֵנִים יְקַח: גִּמְצָא, הַכֹּל שְׁנֵה לִפְנֵי הַמָּקוֹם,
כִּי בְּאִפּוֹ מִשְׁפִּיל גָּאִים וּבְרַצוֹנוֹ מַגְבִּיָּה שְׁפָלִים, לְכֵן תִּשְׁפִּיל עֲצָמְךָ
וּיִנְשָׂאךָ הַמָּקוֹם.

עַל כֵּן אֶפְרָשׁ לְךָ אִיךָ תִּתְנַהֵג בְּמַדַּת הָעֲנוּהָ לְלַכֵּת בָּהּ תָּמִיד: כָּל־דְּבָרֶיךָ
הֵיוּ בְּנִחַת, וְרֹאשְׁךָ כְּפוּף, וְעֵינֶיךָ יְבִיטוּ לְמִטָּה לְאַרְץ וּלְבָבְךָ לְמַעְלָה,
וְאֵל תְּבִיט בְּפָנֵי אָדָם בְּדַבְּרֶךָ עִמוֹ, וְכָל אָדָם יִהְיֶה גְדוֹל מִמֶּךָ בְּעֵינֶיךָ,

תפלת מנחה

לנגדי תמיד

וְאִם חָכֵם אוֹ עֲשִׂיר הוּא — עֲלֶיךָ לְכַבְדּוֹ, וְאִם רֵשׁ הוּא וְאִתָּה עֲשִׂיר אוֹ חָכֵם מִמֶּנּוּ — חֲשַׁב בְּלִבְךָ כִּי אֵתָּה חַיֵּב מִמֶּנּוּ וְהוּא זְכָאֵי מִמֶּךָ, שְׂאֵם הוּא חוֹטֵא, הוּא שׁוֹגֵג וְאִתָּה מִזִּיד.

בְּכָל דְּבָרֶיךָ וּמַעֲשֵׂיךָ וּמַחְשְׁבוֹתֶיךָ וּבְכָל עֵת, חֲשַׁב בְּלִבְךָ כְּאִלוֹ אֵתָּה עוֹמֵד לִפְנֵי הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא וּשְׁכִינָתוֹ עֲלֶיךָ, כִּי כְבוֹדוֹ מְלֵא הָעוֹלָם. וּדְבָרֶיךָ יְהִיוּ בְּאִימָה וּבִירָאָה כְּעַבְדֵי לִפְנֵי רַבּוֹ, וְתַתְּבִישׁ מִכֶּל אָדָם, וְאִם יִקְרָאךָ אִישׁ אֶל תַּעֲנֵהוּ בְּקוֹל רֵם רַק בְּנִחַת, כְּעוֹמֵד לִפְנֵי רַבּוֹ. וְהוּי זְהִיר לְקִרוֹת בַּתּוֹרָה תָּמִיד אֲשֶׁר תּוֹכֵל לְקִימָה. וְכֹאֲשֶׁר תְּקוּם מִן הַסֵּפֶר, תַּחֲפֹשׂ בְּאֲשֶׁר לְמַדַּת אִם יֵשׁ בּוֹ דְּבַר אֲשֶׁר תּוֹכֵל לְקִימוֹ, וּתְפַשְׁפֹּשׂ בְּמַעֲשֵׂיךָ בְּבִקּוּר וּבְעֶרְבִי, וּבִזְוָה יְהִיוּ כֹל יְמֶיךָ בַּתְּשׁוּבָה. וְהִסֵּר כָּל־דְּבָרֵי הָעוֹלָם מִלִּבְךָ בְּעֵת הַתְּפִלָּה, וְהִכֵּן לְבָבְךָ לִפְנֵי הַמָּקוֹם בְּרוּךְ הוּא, וְטַהַר רְעִיּוֹנֶיךָ, וְחֲשַׁב הַדְּבִיבּוֹר קֹדֶם שְׁתּוֹצִיאֲנּוּ מִפִּידְךָ, וְכֵן תַּעֲשֶׂה כֹּל יְמֵי חַיֵּי הַבְּלִבְךָ בְּכָל דְּבַר וּדְבַר וְלֹא תַחֲטֵא. וּבִזְוָה יְהִיוּ דְּבָרֶיךָ וּמַעֲשֵׂיךָ וּמַחְשְׁבוֹתֶיךָ יִשְׂרָיִם, וְתַפְלִתְךָ תִּהְיֶה זְכָה וּבְרָה וְנִקְיָה וְנִמְכֹּנֶת וּמְקַבֶּלֶת לִפְנֵי הַמָּקוֹם בְּרוּךְ הוּא, שְׁנֵאמַר: תִּכְיֵן לְבָם תִּקְשִׁיב אֲזַנְךָ.

תִּתְקַרֵּא הַאֲגֵרֶת הַזֹּאת פֶּעַם אַחַת בְּשָׁבוּעַ וְלֹא תַפְחוֹת, לְקִימָה וּלְלֶכֶת בָּהּ תָּמִיד אַחַר הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, לְמַעַן תַּצְלִיחַ בְּכָל דְּרָכֶיךָ וְתִזְכֶּה לְעוֹלָם הַבָּא הַצִּפּוֹן לְצַדִּיקִים. וּבְכָל יוֹם שֶׁתִּקְרָאנָה יַעֲנוּךָ מִן הַשָּׁמַיִם כְּאֲשֶׁר יַעֲלֶה עַל לִבְךָ לְשֹׂאֵל עַד עוֹלָם, אָמֵן סְלָה: